



● Birgitte Haahr



● Thomas Ryan Jensen



● Dorte Holmberg



● Lisa Bindner



● Lene Worning



● Michael Højlund Larsen



● Johanne Eriksen

INDHOLDSFORTEGNELSE:

Stærke relationer – Stærke resultater

4

Praktisk filosofi i ledelse & Filosofisk frirum

6

Konstruktiv konflikthåndtering for ledere

8

God kontakt i børnefamilien

9

Tag dit lederskab alvorligt – udviklingsgrupper for ledere

10

Eksistentielt lederskab

11

Kroppen på arbejde

12

Mindfulness – fokus, effektivitet og flow

13

Intuitiv mediatoruddannelse

14

STÆRKE RELATIONER – STÆRKE RESULTATER

6 MÅNEDERS UDVIKLINGSFORLØB

4

Menneskelige kompetencer kan ses på bundlinjen! For mange højtuddannede er det ikke ukompliceret at samarbejde på tværs af faggrænser og menneskelige forskelligheder. Selv når vi fungerer fint samme med andre, er der store gevinster at hente ved at arbejde professionelt med vores relationer.

MÅLGRUPPE:

Du er fagligt stærk – leder, generalist eller specialist – og har i din karriere primært fokuseret på din faglige udvikling. Nu er du klar til at satse målrettet og ambitiøst på udviklingen af dine personlige og sociale kompetencer.

Du er måske leder/chef med lederuddannelser bag dig og vil nu arbejde på at omsætte teorien til mere vedvarende ændringer i din adfærd, der skaber en mærkbar effekt i din hverdag.

UDBYTTE:

Du opstiller individuelle mål for de konkrete relationer og resultater, der skal forbedres i forløbet. Eksempler på personlige målområder kan være:

Bedre resultater – ved at:

- forstå din prægning af dem omkring dig – og bruge din prægning af andre til at skabe positive relationer og bedre resultater i form af højere effektivitet og bedre motivation
- forstå hvordan andre påvirker og præger dig og hvordan du kan vende egne uhensigtsmæssige reaktioner
- træne målrettet i at involvere, engagere og begejstre både dig selv og dem omkring dig

Forbedret effektivitet – ved at:

- finde balancen mellem udfordringer og pres
- undgå stress, træthed, manglende motivation og sygefravær hos dig selv og andre
- forstå hvordan du og andre kan bruge jer selv optimalt – hvilket pres, hvilke udfordringer, hvilken tryghed har I hver især brug for?
- få nye vaner der sikrer den nødvendige restitution og balance

Styrket din autoritet uden at blive autoritær eller firkantet – ved at:

- finde din egen personlige synlighed og autencitet
- tage din autoritet på dig og sætte klare grænser
- styrke din gennemslagskraft – uden dominans, unødvendige kampe eller manipulation

METODE:

Vi tager afsæt i korte teorioplæg, hvor essensen af centrale teorier præsenteres. Med afsæt i teorien arbejder vi med øvelser og opgaver, hvor nye færdigheder og ny adfærd trænes og afprøves på kurset, i de individuelle samtaler og efterfølgende i egen hverdag. Teori, samt øvelser og opgaver tilpasses de konkrete mål som de enkelte kursister sætter sig fra start. Vi arbejder med systematisk feed-back fra konsulenter, medkursister og egne relationer (efter aftale med den enkelte deltager).

DELTAGERANTAL OG PRIS:

Max 12 deltagere og 2 seniorkonsulenter
Pris: 28.750 kr. excl. moms

UNDERVISERE:

Lene Worning, cand.merc. HRM, coach og psykoterapeut & Birgitte Haahr, cand. scient.pol, coach og psykoterapeut. Begge har arbejdet med lederudvikling og udvikling af personlige og sociale kompetencer gennem de sidste 15 år.

LÆS MERE OM OS OG DELTAGERNES UDBYTTÉ PÅ WWW.WOHA.DK

WOHA



INDHOLD:

Forløbet består af 4 individuelle samtaler og 6 kursusdage:

Individuel samtale	Personligt fokus - aftales evt. med egen organisation
MODUL I Mennesket det sociale dyr	Evolutionære og sociale arv · Empati og kontakt Social intelligens · Kommunikation, prægning og påvirkning
Individuel samtale	Personligt fokus · Fortsat arbejde med de personlige mål
MODUL II At skabe resultater sammen med andre	Autoritet og magt · At lede og følge Dominans · ligeværd · indordne · Grænser og konflikter Emotionel intelligens · Følelser i relationer
Individuel samtale	Personligt fokus · Fortsat arbejde med de personlige mål
MODUL III At træde i karakter – uden at træde på nogen	Gruppers dynamik · Mennesker i flok Autentisk · Gennemslagskraft · Styrker Balance · Mening · Formål
Individuel samtale	Personlige mål – forankring

KURSER I 2013:

Forår Samtaler: jan, marts, april & juni 2013 | Kursusdage: 31. jan +1. feb, 14+15 marts & 2+3. maj 2013

Efterår Samtaler: sept, nov, dec 2013 & jan 2014 | Kursusdage: 26.+27. sept, 31. okt+1. nov & 5.+6. dec 2013

TILMELDING: INFO@WOHA.DK



● Thomas Ryan Jensen

PRAKTISK FILOSOFI I LEDELSE + FILOSOFISK FRIRUM

FILOSOFISK KURSUSFORLØB FULGT OP AF MÅNEDLIGE FILOSOFISKE FRIRUM

Kursets formål er at give ledere inspiration og rum til at blive klogere på deres egen ledelsesfilosofi – og samtidig indsigt i, hvordan praktisk filosofi kan kvalificere den daglige ledelse og dialog på en arbejdsplads. Kurset introducerer filosofiske teorier om bl.a. etik, eksistens, erkendelse og dialog som midler til, at den enkelte leder, eller gruppe, kan styrke sin evne til at tænke og derigennem kvalificere sit beslutningsgrundlag.

Derudover indeholder kurset en række metoder, som giver lederen mulighed for at iværksætte praktisk filosofi i sin egen organisation – alene eller sammen med andre.

MÅLGRUPPE:

Du er leder eller lederaspirant. Du ønsker at blive klogere på filosofi som ledelsesoptik, på din personlige ledelsesfilosofi, og på hvad praktisk filosofi kan bruges til i ledelse. Du ønsker inspiration, indsigter og metoder, som er relevante og omsættelige i dit ledelsesliv. Hvis du allerede er bekendt med praktisk filosofi og ledelse – fx via et af vores andre kurser eller undervisningsmoduler – kan du tilmelde dig Filosofisk Frirum direkte.

UDBYTTE

- En forståelse af praktisk filosofi og evne til i hverdagen at filosofere over bl.a. ledelsesmæssige spørgsmål
- Udforskning, afklaring og formulering af egen ledelsesfilosofi, eller dele heraf
- Metoder til at filosofere i grupper – fx ledelsesteams – med henblik på bl.a. at styrke evnen til at træffe gode beslutninger

METODE

Kursusforløbet bygger på filosofiske teorier, filosofiske metoder og lederes erfaringer med at anvende filosofi i praksis. Formen er oplæg, kombineret med dialoger og personlige refleksionspauser.

Det efterfølgende Filosofisk Frirum er tilrettelagt som et forum, hvor ledere mødes en gang om måneden for sammen at filosofere over væsentlige spørgsmål. Filosofisk Frirum ledes af filosofen Thomas Ryan Jensen.

DELTAGERANTAL OG PRIS

Max 12 deltagere

Pris: 14.000 kr. + moms.

Prisen for Filosofisk Frirum alene er 6.000 kr. + moms.



● Michael Højlund Larsen

UNDERVISERE

Thomas Ryan Jensen er cand. mag i filosofi og kommunikation. Michael Højlund Larsen er cand. polyt og master fra DPU med speciale i filosofi og ledelse. Sammen driver vi virksomheden "Ryan & Højlund – filosofi i organisationer". Vores erfaringer med praktisk filosofi i ledelse stammer bl.a. fra undervisning af over 700 ledere i Filosofi og ledelse på Diplomuddannelsen i ledelse, konsulentarbejde for en række arbejdspladser, vores egne filosofiske ledelsesseminarer "Scholé – filosofisk frirum for ledere", samt som filosofiske dialogpartnere for ledere og grupper af medarbejdere.

LÆS MERE PÅ WWW.RYANOGHOJLUND.DK

Som forberedelse til kurset udleveres Michael Højlund Larsens bog "Praktisk filosofi og ledelse", L&R Business.

PROGRAM

Programmet består af fire hele kursusdage og seks halve frirums-dage

Tema	Indhold	Kursusdage
Praktisk filosofi og ledelse	Introduktion til filosofi, praktisk filosofi i ledelse og personlig ledelsesfilosofi. Første formulering af egen ledelsesfilosofi.	20.02.2013
Eksistens	Introduktion til eksistensfilosofi og dens betydning for ledelse. At vælge sig selv som menneske og leder.	13.03.2013
Etik	Introduktion til etikken og de tre store etikker; dyd-, pligt- og nytteetik. Formulering af etisk fundament.	03.04.2013
Dialog og hexis	Introduktion til dialogfilosofi. Dialogfilosofiske metoder. Hexis som filosofisk læringsstrategi.	24.04.2013
Filosofisk Frirum	Ledelsesfilosofiske temaer aftales fra gang til gang. Oplæg, plads til eftertanke og åben dialog.	17.05+14.06+16.08+20.09+18.10+15.11

TILMELDING: MAIL@THOMASRYANJENSEN.DK

KONSTRUKTIV KONFLIKTHÅNDTERING

– FOR MENNESKER MED LEDELSESANSVAR

8

Synes du konflikter er en udfordring i hverdagen?

Har du ønske om at blive bedre til at forstå og handle i konflikter på arbejdspladsen? Har du brug for at afklare dit ledelsesansvar og dine handlemuligheder som leder i forhold til konflikter?

Har du lyst til at blive klogere på dine egne reaktionsmønstre og grundantagelser vedr. konflikter? Har du brug for konkrete værktøjer, som kan hjælpe dig og andre med at skabe konstruktive veje igennem det, der er svært?

MÅLGRUPPE:

Du har ansvar for ledelse af andre mennesker.

INDHOLD OG FORM:

- Kurset vil introducere dig til grundlæggende viden om, hvad der er på spil i mellem-menneskelige og organisatoriske konflikter.
- Kurset trækker på filosofi om fredelig konflikthåndtering, og på viden indenfor bl.a. systemisk, organisationspsykologisk og neuropsykologisk teori.
- Kurset vil introducere dig til en række konkrete modeller og redskaber til analyse og forståelse af konflikter.
- Kurset vil indeholde praktisk træning i kommunikation og konflikthåndtering på baggrund af eksempler fra dit og de

andre deltageres arbejdsliv. Herunder en introduktion til kompetencer, redskaber og dilemmaer i rollen som mægler.

- Kurset rummer mulighed for personlig feedback fra kursusleder og de øvrige deltagere.

UDBYTTE:

- Du vil få støtte og inspiration til at afklare dine egne grundholdninger og værdier i forhold til konflikter på arbejdspladsen, og at se hvilke handlemuligheder der ligger i forlængelse af dine værdier.
- Du vil få redskaber til at vurdere egnede interventioner i konflikter i din organisation eller blandt enkelte af dine medarbejdere, herunder en introduktion til rollen som mægler.
- Du vil blive klogere på dine egne reaktioner og reaktionsmønstre i konfliktsituationer, du selv er part i.
- Du vil stå mere sikkert i konflikter, fordi du både har relevant viden og konkrete værktøjer til at håndtere konflikterne omkring dig.

DELTAGERANTAL OG PRIS:

Der vil være mellem 6 - 10 deltagere.

Modul 1: Den 21. – 22. marts 2012

Modul 2: Den 18. – 19. april 2012

Pris: 12.500 kr. + moms.

UNDERVISER:

Dorte Holmberg er selvstændig proceskonsulent, konfliktmægler og underviser. Uddannet indenfor Kultursociologi (BA) og Voksenpædagogik, samt Exam., Psykoterapeut. Videreuddannet indenfor konflikthåndtering og konfliktmægling, samt Marte Meo (samspil mellem børn og voksne). Fast tilknyttet Center for Konfliktløsning som underviser og konsulent siden 2006.

LÆS MERE PÅ WWW.DORTEHOLMBERG.DK

GOD KONTAKT I BØRNEFAMILIEN

– 4 INTENSIVE WORKSHOPS TIL UDVIKLING AF HVERDAGSLIVET

Ønsker du mere frugtbart samvær i din nære familie?

Kender du til at komme hjem efter en arbejdsdag og drømme om et harmonisk middagsmåltid i familiens skød – og i stedet opleve sammenstød og frustration?

Synes du, der er for mange småkonflikter i hverdagslivet i din familie?

Har du lyst til at blive bedre til at håndtere dem i tide, og undgå at de vokser sig store og æder pladsen fra det gode samvær?

Forløb med 4 workshops til inspiration og udvikling

MÅLGRUPPE:

Alle der har lyst til inspiration, refleksionsrum og nye handlemuligheder i deres børnefamilieliv.

INDHOLD:

- Introduktion til grundbegreber i fredelig konflikthåndtering med børn.
- Neuropsykologisk viden om reaktionsmønstre i konflikt, hos børn og voksne.
- Træning i at forstå og møde sine børns følelsesmæssige reaktioner.

- Træning i selv at være tydelig som forælder og få sat sine egne grænser uden at krænke barnets integritet.

- Sparring med andre ud fra egne eksempler og konkrete input fra underviser.

UDBYTTE:

- Ny indsigt i dynamikken i din families hverdagsliv.
- Kendskab til redskaber der kan fremme konstruktiv kommunikation og kontaktfuldt samvær i familien.
- Nye handlemuligheder i forhold til konkrete problematikker eller konflikter i dit familieliv.
- Støtte og inspiration til dig som forælder, via refleksion og sparring med andre forældre og kursusleder.

DATOER:

Fire eftermiddage fra kl. 15.30 – 18.30, hver anden onsdag i februar og marts: onsdag den 6. feb. + 20. feb., den 6. marts + 20. marts 2013.

DELTAGERANTAL OG PRIS:

Deltagerantal: 6 - 10 personer.

Pris: 2.750 kr.



TILMELDING: DORTE.HOMBERG@MAIL.DK

TAG DIT LEDERSKAB ALVORLIGT

– TEORETISK OG MENNESKELIG UDVIKLING PÅ HØJT NIVEAU

HAR DU AMBITIONER OM, AT DU SOM LEDER:

- Kan levere gode resultater også i perioder med pres, omfattende forandringer og kontante krav om effektivisering
- Står på et solidt teoretisk fundament, der løbende bliver opdateret med tidens nye tanker og teorier om ledelse
- Er professionel og menneskelig i din håndtering af lederjobbet
- Kan navigere med såvel hjerne som hjerte

Så kan en udviklingsgruppe for ledere være en mulighed.

UDBYTTE:

I denne intensive udviklingsgruppe får du:

- Teoretiske begreber og teorier omsat på en enkel og direkte brugbar form
- Inspiration og værktøjer til håndtering af krævende ledelsesopgaver
- Nye tanker, plads til refleksion og fordøjelse
- Personlig feed-back fra konsulenten, der følger dig igennem et år

METODE:

Vi trækker på det bedste fra tidens teoretiske strømme bl.a. systemiske, narrative,

eksistentielle, psykodynamiske og neuropsykologiske. Vi sætter perspektiv på dagligdagens ledelsesudfordringer gennem oplæg, øvelser, sparring, refleksion, erfaringsudveksling og feed-back, og skaber derved en kontinuerlig professionalisering af din ledelse. Vi tager udgangspunkt i dig som menneske, i dit lederskab og dine konkrete oplevelser og ønsker til udvikling.

LEDERUDVIKLINGSGRUPPE:

Lille gruppe (4-8 deltagere) med løbende optag. Deltagerne melder sig til 6 dage. Grupperne vil blive sammensat efter ledelseserfaring.

Grupperne mødes 6 hele dage på et år.

Pris: 19.500 kr. + moms.

DATOER:

29. JAN	20. MAR	23. MAJ
9-16	9-16	9-16
29. AUG	9. OKT	26. NOV
9-16	9-16	9-16

Se datoer for 2014 på www.woha.dk under: Kommende kurser

10



● Lene Worning



● Birgitte Haahr

UNDERVISERE:

Lene Worning, cand.merc. HRM, coach og psykoterapeut & Birgitte Haahr, cand.scient.pol, coach og psykoterapeut. Begge har arbejdet med lederudvikling og udvikling af personlige og sociale kompetencer gennem de sidste 15 år.

LÆS MERE OM OS OG DELTAGERNES UDBYTTE PÅ WWW.WOHA.DK

EKSISTENTIET LEDERSKAB

– MENNESKELIG UDVIKLING I DYBDEN

HAR DU AMBITIONER OM, AT DU SOM MENNESKE:

- Udvikler din autencitet, så du med ro og nærvær møder andre
- Kan navigere ud fra dig selv – omsætte din kropslige, følelsesmæssige og mentale intelligens til gavn for dig og dem omkring dig
- Udfordrer din måde at se på dig selv, så du udvikler flere facetter
- Udvider dit personlige handlerepetoire, så du kan respondere konstruktivt på andre mennesker – også dem, der udfordrer dig

Så kan en udviklingsgruppe være en mulighed.

UDBYTTE:

I denne intensive udviklingsgruppe får du:

- Indgående psykologisk indsigt i menneskelige reaktioner og gruppers dynamikker
- Fordybelse, refleksion og fordøjelse
- Personlig feed-back fra konsulenten, der følger dig igennem et år

METODE

Vi trækker på det bedste fra tidens teoretiske strømme og sætter perspektiv på dine konkrete udfordringer i livet. Gennem oplæg, øvelser,

refleksion, erfaringsudveksling og feed-back skaber vi grobund for en kontinuerlig udviklingsproces. Vi tager udgangspunkt i dig som menneske og i de sammenhænge du er en del af – dine konkrete oplevelser og ønsker til udvikling.

UDVIKLINGSGRUPPE:

Lille gruppe (4-8 deltagere) med løbende optag. Deltagerne melder sig for et år af gangen. Grupperne mødes 4 hele dage og 4 halve dage på et år.

Pris: 12.000 kr. + moms.

Kan betales i 4 rater á 3.000 kr. pr. kvartal.

DATOER:

16. JAN	28. FEB	9. APR	11. JUN
9-16	12.30-16	9-16	12.30-16
27. AUG	18. SEP	24. OKT	28. NOV
9-16	12.30-16	9-16	12.30-16

Se datoer for 2014 på www.woha.dk under: Kommende kurser

WOHA

TILMELDING: [INFO@WOHA.DK](mailto:info@woha.dk)

11

KROPPEN PÅ ARBEJDE

– FOREBYG STRESS OG FÅ STØRRE NÆRVÆR

● Lene Worning



Udfordringen for mange vestlige mennesker er, at vi intellektuelt er top trænede, men at vi følelsesmæssigt og kropsligt halter langt bagefter. Vores samlede informationsgrundlag bliver dermed stærkt begrænset. Med ny viden om vores følelsesmæssige og kropslige signaler bliver det muligt for os at tage tidlige stress signaler alvorligt og navigere i forhold til at skabe balance, mening og glæde i (arbejds-) livet.

MÅLGRUPPE:

Kurset er for dig, der har lyst til at udforske sammenhængen mellem krop, følelser, tanker og adfærd, så du kan bruge de signaler, du får fra din krop og dine følelser, som et bevidst styringsredskab i dit liv.

Kurset er relevant for ledere, medarbejdere og privat personer, der ønsker at forebygge stress og opbygge en sundere balance i livet.

INDHOLD OG FORM:

På kurset vil vi med afsæt i gruppens egne ønsker og erfaringer udforske bevidste og ubevidste signaler fra krop og følelser. Vi veksler mellem teori, praktiske øvelser, refleksion og dialog i større og mindre grupper.

● Johanne Eriksen



UNDERVISERE:

Johanne Eriksen, proceskonsulent og psykoterapeut & Lene Worning, cand.merc. HRM, coach og psykoterapeut. Begge har arbejdet med kroppen som en vital ressource i arbejdslivet både i gruppeprocesser og i individuelle udviklingsforløb gennem de sidste 15 år.

OMRÅDER:

- "Landkort" til krop og følelser. Bliv bevidst om hvilke følelser og kropslige signaler du kender til og hvilke der er mere ukendte for dig – og hvordan du kan bruge den information du hele tiden får fra krop og følelser til at navigere på en for dig hensigtsmæssig måde
- Følelsesmæssig intelligens – udvid dit følelsesmæssige repertoire og balancér mellem empati og hensyn til egne behov
- Bliv bevidst om dine tankers indhold og kvalitet, og hvordan de spiller sammen med krop og følelser
- Kropslige og mentale færdigheder til at mestre pressede situationer

UDBYTTE EFTER DE 3 DAGE:

- Nye kropslige og mentale færdigheder, som støtter dig i din hverdag.
- Viden om de signaler din krop sender, hvordan du tolker signalerne og kan handle på dem.
- Strategier til langsigtet forebyggelse af stress.
- Ny erfaring med kropslige værktøjer som centrering, afgrænsning og grounding, der skaber bedre kontakt med dig selv og andre.
- Øget bevidsthed om dine tidlige signaler, der signalerer behovet for grænsesætning, ro, aktivitet, restitution eller kontakt.

DATOER:

Kurset afholdes over 3 dage fra den 4. til den 6. september. Alle dage fra kl. 09.00 – 16.00.

DELTAGERANTAL OG PRIS:

Kurset er intensivt og der er 2 konsulenter til max. 12 deltagere. Pris: 9.500 kr. + moms.

12

TILMELDING: INFO@WOHA.DK

MINDFULNESS-FORLØB

– FOKUS, EFFEKTIVITET OG FLOW



UNDERVERSER:

Lisa Bindner.
Mindfulness- og
mentaltræner og coach.
Lisa har arbejdet med
personlig udvikling,
mindfulness og meditation
siden 1997.
Læs mere på
www.lisabindner.com

MÅLGRUPPE

Dette forløb er skræddersyet til dig, som i hverdagen skal jonglere med mange bolde og som ønsker at arbejde med din evne til at koncentrere dig, nå dine mål og opleve mere ro og nærvær.

FORMÅL OG UDBYTTE

Når du træner mindfulness, så træner du sindets evne til at være opmærksomt, nærværende og til at koncentrere sig. Det vil sige, at du opnår en større grad af mental frihed til at reagere konstruktivt, når du oplever forstyrrende tanker, følelser og situationer. På dette forløb træner du din mentale indstilling, koncentration og dit fokus, så du bliver mere effektiv og er til stede lige der, hvor du er.

Du får redskaber til at skærpe din bevidsthed om dig selv, dine tanker, forventninger, tålmodighed samt at håndtere og forebygge stress. Samtidig får du de nye redskaber godt implementeret i din dagligdag over en periode på 4 måneder med dels workshops og hjemmearbejde hos dig selv. Det kræver træning at skabe nye vaner og nye spor i hjernen, hvilket betyder, at du skal være indstillet på at lave hjemmeøvelser og skrive logbog.

Der skal altså en vilje til forandringer og en egenindsats til, for at du får et ordentligt udbytte. MEN hvis du er indstillet på dét, så er du til gengæld helt sikker på et godt udbytte!

UDBYTTE:

- Øget mentalt overskud og overblik, så du bliver bedre til at styre en travl arbejds- og hverdag

- Forbedret evne til at håndtere høje performancekrav og krav om omstilling
- Forbedret evne til at fastholde fokus og arbejde koncentreret og effektivt
- Færre bekymringer om fremtiden – mere nærvær og tilstedeværelse i nuet
- Teknikker til at opnå ro, balance og flow
- Større rummelighed i forhold til dig selv og andre

INDHOLD

Forløbet består af en teoretisk del bl.a. om stress, mindfulness, det begrænsende og det udviklende tankesæt, koncentration, forventninger til sig selv og andre, ændringer af vaner mv.

Derudover fylder den praktiske del meget, og den består af mentaltræning, meditation, øvelser til øget bevidsthed om ens tanker og vaner samt eget arbejde omkring implementering af det lærte.

DATOER FOR FORLØB

En hel dags workshop fra 9.00-16:
mandag den 15. april 2013
5 halvdags workshops fra 13-15.30:
mandag den 29. april, mandag den 13. maj,
mandag den 27. maj, mandag den 10. juni,
mandag den 24. juni.

DELTAGERANTAL OG PRIS

Deltagerantal: max. 10 personer
Pris for forløbet pr. deltager: 7.500 kr. + moms
I prisen er inkluderet:
Forplejning alle dage og materiale.

Alle deltagere anskaffer sig en logbog, der medtages alle dage.

TILMELDING: LISA@LISABINDNER.COM

INTUITIV MEDIATORUDDANNELSE

GRUNDUDDANNELSE

14

Kompetencer i mediation er ikke til at komme uden om i fremtidens måde at løse konflikter på. Grundtanken er, at mediator er procesleder, men det er konfliktens parter, der har ansvaret for at løse konflikten. Når parterne selv har ansvaret, tager de ejerskab for de løsninger, de bliver enige om. Mediator hjælper parterne til at kommunikere, udtrykke egne interesser og høre modparten. Derved bliver der skabt forståelse for hinandens baggrund og intentioner, så parterne kan finde en fælles løsning på konflikten.

MÅLGRUPPE:

Ledere, alle inden for HR og personale, tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, konsulenter, projektledere, selvstændige og andre, der ønsker at fungere som mediator og brobygger:

- Du oplever konflikter, som ikke bliver løst optimalt og vil gerne lære en metode som fremmer samarbejde på trods af forskelligheder og uenighed
- Du ønsker værktøjer til at hjælpe andre med at løse konflikter, så ansvaret for løsningen er hos parterne
- Du ønsker at lære en konfliktløsningsmetode, som fører til forståelse og varige løsninger med udgangspunkt i deltagerens interesser og behov

PÅ DEN INTUITIVE MEDIATOR- UDDANNELSE ARBEJDER VI I TRE SPOR:

1. Mediationsteori og masser af træning

Du vil få solid teoretisk ballast samt en intensiv træning i at lede en mediation henimod en løsning, som varetager alle parterens interesser, behov og bekymringer. Vigtige elementer er refleksion over teori, egen praksis og empowerment af dig og parterne. Derudover vægter

fokus på det etiske ansvar som mediator og løbende feedback til hver enkelt deltager højt. Ud over træning mellem deltagerne er der en træningsdag med skuespillere.

2. Bevidst nærvær med henblik på at yde det ypperste

Mediator skal kunne rumme andres konflikter, forskellige følelser som irritation, vrede, tristhed og sorg. Mediator skal kunne vise empati, sørge for at egne følelser og overbevisninger ikke projiceres over på parterne. Det er vigtigt, at mediator kan sætte sin egen person og dagsorden til side og støtte parterne. Derfor arbejder vi med bevidst nærvær gennem meditation og mentaltræning, så mediator kan være helt nærværende med parter og proces.

3. Det intuitive aspekt i forhold til at fornemme stemninger, spændinger, usagte ting osv.

Denne mediatoruddannelse er den eneste, hvor der inddrages intuition i mediationstræningen. De fleste mennesker bruger deres intuition i samarbejdet mellem mennesker, men den information vi får om situationer og mennesker er ofte ikke bevidst. Du vil derfor komme til at arbejde med at bevidstgøre de intuitive informationer, du får, så du kan blive skarpere i at fornemme, hvor skoen trykker hos parterne i en konfliktsituation.

UDBYTTE

- Du kan mediere mellem to-tre parter
- Du formår at bevare ro og overblik i en tilspidset situation
- Du er skarpere til at læse stemninger